

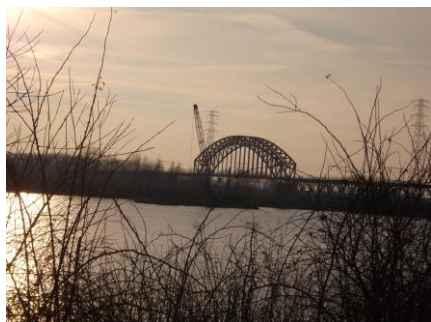
Stilte wandeling in Arnhem

Bent je op zoek naar een goede start van de week? Heb je weleens het idee dat je met iemand mee wil lopen? Verlang je naar een vast moment van rust?

Elke week op maandagmorgen om negen uur lopen we dezelfde stille wandeltocht door het bos, stad en uiterwaarden op de grens van Arnhem en Oosterbeek. De wandeltocht duurt ongeveer een uur. De even weken lopen we met de klok mee en de oneven weken lopen we tegen de klok in. We laten de omgeving goed op ons inwerken en schenken onszelf rust.

Door de wisseling van seizoenen is de wandeling nooit hetzelfde. De seizoenen komen en gaan. De seizoenen leren ons dat alles een begin en een eind heeft. Het einde is nooit definitief, het is een periode van rust, waarin de kiemen van een nieuw begin al aanwezig zijn.

Iedereen is welkom om met ons mee te wandelen. Het begin en het einde van de wandeltocht is bij de theeschenkerij van de zorgboerderij Hoeve Klein Mariëndaal op het landgoed Mariëndaal.



Contact

Verder contact kun je opnemen met Zéger Nieuweboer, zegeer.nieuweboer@gmail.com

